



# Vorbereitungsplan FC Gerolzhofen Sommer 19/20



Nr.	Datum	Uhrzeit	Inhalt	Sonstiges
1	KW 24		2x Stabi / 1 Lauf	mindestens 6 km
2	Montag, 17.06.	18:15	Auftakttraining	
3	Mittwoch, 19.06.	18:30	FC : ASV Rimpar	LL
4	Donnerstag, 20.06.	bis	Samstag, 22.06.	Abschlussfahrt
5	Montag, 24.06.	18:15	Training	
6	Mittwoch, 26.06.	18:15	Training	
7	Freitag, 28.06.	18:15	Training	
8	Samstag, 29.06.		Geiselwind : FC	KK Aufsteiger
9	Sonntag, 30.06.	15:00	Schwarzach : FC	KL Wü
10	Dienstag, 02.07.	18:15	Training	
11	Mittwoch, 03.07.	18:15	Training	
12	Freitag, 05.07.	19:00	SG Stadtlauringen : FC	KL SW 2
13	Sonntag, 07.07.	offen	FC : Bayern Kitzingen	KL Wü
14	Montag, 08.07.	18:15	Training	
15	Mittwoch, 10.07.	18:15	Training	
16	Donnerstag, 11.07.	18:30	Stadelschwarzach : FC	KK Absteiger
17	Freitag, 12.07.	bis	Montag, 15.07.	Weinfest Gerolzhofen
18	Dienstag, 16.07.	18:30	Training/Toto-Pokal??	1. Runde
19	Mittwoch, 17.07.	18:15	Training	
20	Freitag, 19.07.	18:15	Training	
21	Sonntag, 21.07.	16:00	Toto-Pokal 2.Runde	
22	Montag, 22.07.	18:15	Training	
23	Dienstag, 23.07.	18:15	Training	
24	Donnerstag, 25.07.	18:15	Abschlusstraining	Besprechung

**!! Wochenende 27./28.07.2019 1. Saisonspiel !!**